

## Große Laktatdiagnostik in Düsseldorf

Am 09. April schlug die Stunde der Wahrheit. 22 Sportler folgten unserer Einladung und ließen Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit mit Hilfe einer sog. Laktatbestimmung testen. Mit unserem Kooperationspartner „cms“ aus Köln führten wir in einem Düsseldorfer Park die erste große Laktatmessung durch.

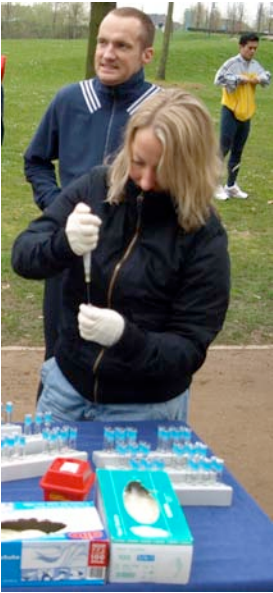
Viele gut gelaunte Sportler hörten aufmerksam zu, als Clemens Sandscheper den Ablauf erklärt.



Das „Laktat“ wird mit Hilfe des Blutes und des Zusammenhängenden Pulsschlages ermittelt. Deswegen musste Jeder Teilnehmer sich von uns anpieksen lassen und uns pro Messeinheit ein Tröpfchen seines Blutes geben.



Anschließend wird das Blut sofort in einer speziellen Flüssigkeit konserviert.



Nach mehrer Messeinheiten und schneller werdender Geschwindigkeit, wurde es allen Teilnehmer, trotz des Wetters richtig warm.



Auch wenn es für die meisten sehr anstrengend war, kam der Spaß nicht zu kurz.



„Letzte Runde, geschafft“



Nach dem Test sah man nur strahlende Gesichter. In etwa einer Woche werden alle Teilnehmer eine persönliche Mappe erhalten, in der alle Messergebnisse und nützliche Trainingsempfehlungen für jeden individuell zusammengestellt sind.

Wir wünschen allen Teilnehmer weiterhin viel Erfolg und bedanken uns für das große Interesse!

Euer „busicare – Team“